



DEEP   
NATURE  
SPA

CARTE DE SOINS – HÔTEL EXEDRA BOSCOLO\*\*\*\*\* – NICE



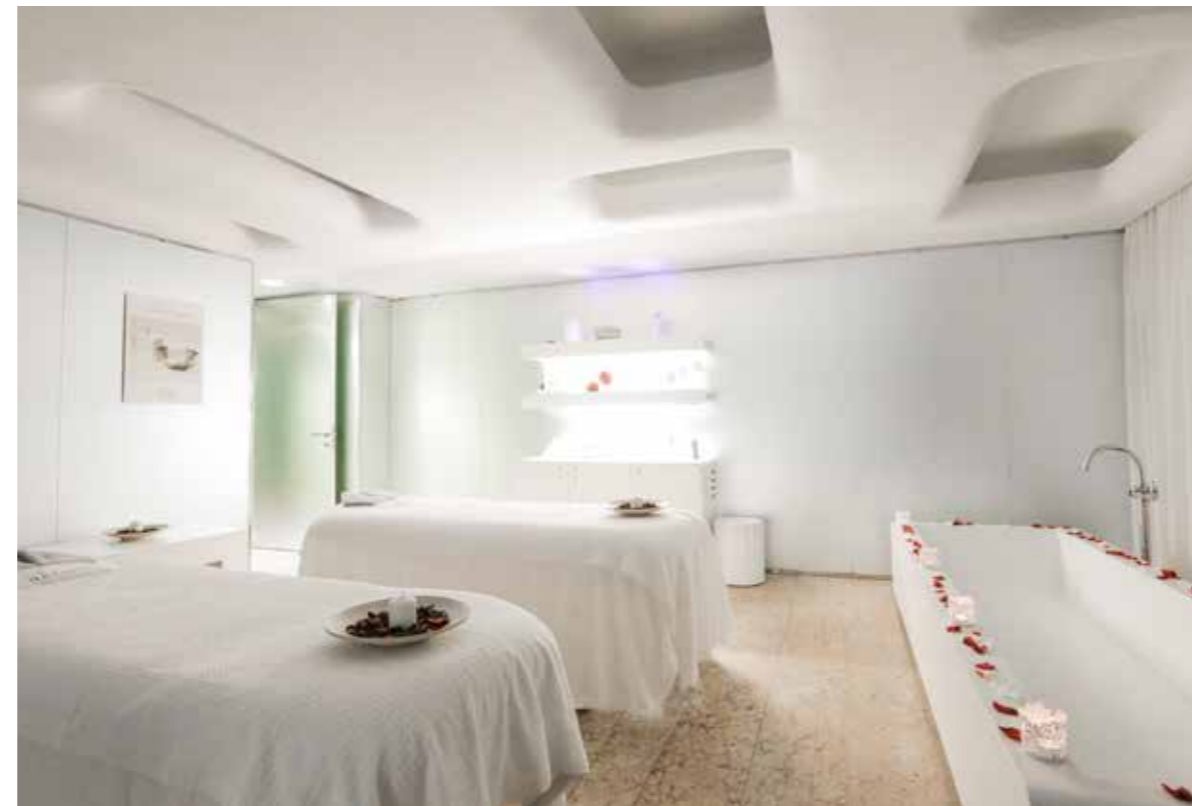


### **LE SPA DEEP NATURE**

Unique à Nice, le spa Deep Nature vous accueille au sein de l'hôtel Exedra Boscolo\*\*\*\*. Aux côtés des soins Biologique Recherche et Deep Nature tels que massages, soins du visage et autres classiques, vous vivrez le bien-être grâce à une piscine à jets exceptionnelle, un hammam, un luxueux sauna, une fontaine de glace, une salle de fitness, une tisanerie ainsi qu'une salle de repos.

### **DEEP NATURE SPA**

A unique spa in Nice. The spa Deep Nature welcome you at the Exedra Boscolo\*\*\*\* hotel. Alongside Biologique Recherche and Deep Nature treatments, including massages, body treatments, facials, and other classical treatments, you will live an well-being experience in the exceptional hydro pool, multi-sensory showers, hammam, luxury sauna, ice fountain, fitness room, and relaxation area.







# ENTRÉE SPA & ABONNEMENTS

## SPA ACCESS AND SUBSCRIPTIONS

Comprend l'accès à la piscine intérieure, au hammam, au sauna, à l'espace tisanderie relaxation et à la salle de fitness.  
 The spa access and subscriptions allow half-day access to the indoor swimming pool, steam room, sauna, relaxing area and fitness center.

<b>ACCÈS AU SPA (3H) SPA ENTRY (3H)</b> .....	<b>50 €</b>
<b>ACCÈS AU SPA EN SUPPLÉMENT D'UN SOIN SUPÉRIEUR OU ÉGAL À 90 € IN ADDITION TO A TREATMENT ABOVE 90 €</b> .....	<b>30 €</b>
<b>10 ENTRÉES AU SPA 10 SPA ENTRIES</b> .....	<b>400 €</b>

Les cartes 10 entrées sont non nominatives et valables 1 an. Cards for 10 accesses are transferable and valid 1 year.

L'accès au spa est inclus pour les résidents de l'hôtel à partir du check-in et jusqu'au check-out.  
 Access to the spa is included for hotel residents from check-in to check-out.

### ABONNEMENTS SUBSCRIPTIONS

Les abonnements trimestriels, semestriels et annuels sont nominatifs et garantissent un nombre d'accès illimité sur la durée choisie.  
 Subscriptions for 3, 6 and 12 months, are non-transferable, and offer unlimited access over the period.

<b>ABONNEMENT TRIMESTRIEL TRIMONTHLY SUBSCRIPTION</b> .....	<b>650 €</b>
---	--------------

Un massage de 25 min offert. 25mn massage offered.

<b>ABONNEMENT SEMESTRIEL BI-ANNUAL SUBSCRIPTION</b> .....	<b>1 000 €</b>
---	----------------

Un soin du visage Deep Nature « L'Idéal » de 45 minutes offert. 45 minutes Deep Nature facial « L'idéal » offered.

<b>ABONNEMENT ANNUEL ANNUAL SUBSCRIPTION</b> .....	<b>1 650 €</b>
--	----------------

5 accès accompagnant offerts. 5 accesses for an extra person.  
 1 diagnostic de peau offert. 1 free skin diagnostic.  
 1 soin visage offert. 1hr facial care offered.  
 20 % de remise sur la carte des soins. 20 % discount on spa menu treatment.

<b>ABONNEMENT ANNUEL COUPLE ANNUAL SUBSCRIPTION FOR TWO PEOPLE</b> .....	<b>2 800 €</b>
--	----------------

10 accès accompagnant offerts. 10 accesses for an extra person  
 2 soins visage offerts. 2 1hr facial cares  
 20 % de remise sur la carte des soins. 20 % discount on spa menu treatment  
 2 diagnostics de peau offerts. 2 free skin instant diagnostics

Les abonnements sont valables sur la durée choisie et ne pourront pas être prolongés.  
 Subscriptions can not be extended.

# BIOLOGIQUE RECHERCHE



Depuis plus de quarante ans, Biologique Recherche conçoit, fabrique exclusivement en France et commercialise des soins et des produits cosmétiques aux formules inédites fortement dosées et uniquement composées d'actifs naturels ou biotechnologiques sans parfum. La méthodologie Biologique Recherche est fondée sur une conception scientifique et visionnaire des soins et des produits au service de la beauté et de l'ultrapersonnalisation, gage de résultats visibles.

For over 40 years Biologique Recherche's unique methodology has built a strong reputation for astounding effectiveness based on a clinical and bespoke approach to skincare, delivering immediate and long-lasting results. Combined with customised protocols and meticulous procedures which recondition the epidermis, Biologique Recherche's extensive range of skincare products are highly concentrated in botanical, marine and biological active ingredients that are formulated with no artificial fragrance in its own laboratory in France.



# LES SOINS BIOLOGIQUE RECHERCHE BIOLOGIQUE RECHERCHE TREATMENTS

## VISAGE FACE

**SKIN INSTANT LAB®** ..... 20 min : 30 €

Première étape de la Méthodologie Biologique Recherche, ce diagnostic unique permet d'identifier votre Instant de Peau®.

This unique analysis is the first stage in the Biologique Recherche methodology, a tool we use to identify your Skin Instant®.

### SOIN DU VISAGE SUR-MESURE FACIAL TREATMENT CUSTOM MADE

Grâce à une technologie brevetée, nos coachs beauté procèdent à une analyse précise et approfondie de votre épiderme pour révéler votre profil beauté et vous proposer un soin sur-mesure spécialement adapté à vos besoins et à vos attentes. Using patented technology, our beauty coaches carry out a precise, in-depth analysis of your skin to reveal your beauty profile and provide a personalised treatment specially adapted to your needs and wishes.

60 min .....	120 €
90 min .....	170 €
120 min .....	230 €

### RITUEL VISAGE BIOLOGIQUE RECHERCHE - SOIN VIP BIOLOGIQUE RECHERCHE FACIAL RITUALS - VIP TREATMENT

#### SOIN SECONDE PEAU

90 min .....	250 €
Une cure de 3 soins Course of three treatments .....	700 €

Une première mondiale dans la cosmétique professionnelle, ce soin régénérant et liftant conçu à partir d'un masque électrotissé à 80 % d'acide hyaluronique de grade pharmaceutique pour les Instants de Peaux® matures marquées par les signes de l'âge. Nous recommandons 3 séances à 1 semaine d'intervalle puis renouveler une fois par trimestre.

A world first in professional beauty products, this regenerating and lifting treatment is created using an electrospun mask with 80 % pharmaceutical grade hyaluronic acid and is designed for mature Skin Instants® damaged by the signs of aging. We recommend three sessions at one-week intervals, followed by one session every three months.



## CORPS BODY

Nos coachs beauté procèdent à une analyse précise et approfondie de votre épiderme pour révéler votre profil beauté et vous proposer un soin sur-mesure spécialement adapté à vos besoins et à vos attentes.

Our beauty coaches carry out a precise, in-depth analysis of your skin to reveal your beauty profile and provide a personalised treatment specially adapted to your needs and wishes.

### **SOIN D'UNE HEURE P50 PEAU NEUVE 1-HOUR P50 « NEW SKIN » TREATMENT ..... 120 €**

Un soin exfoliant et régénérant. La peau de votre corps est plus douce, uniforme et hydratée.

An exfoliating and regenerating treatment. It leaves your skin softer, more even and hydrated.

### **SOIN D'UNE HEURE SUR-MESURE 1-HOUR TAILOR-MADE TREATMENT ..... 120 €**

#### **SOIN JAMBES LOURDES HEAVY LEGS TREATMENT**

Un soin drainant et décongestionnant. Il stimule la circulation, et contribue à une sensation de légèreté.

A treatment with a draining and decongesting action. It stimulates the circulation and helps legs to feel lighter.

#### **SOIN ANTI-VERGETURES STRETCH MARK TREATMENT**

Un soin raffermissant et réparateur. Apaisant pour l'aspect des vergetures rouges dites « inflammatoires » ou réduction des vergetures blanches dites « cicatricielles ».

A firming and repairing treatment that soothes inflamed red stretch marks and reduces white scar-tissue stretch marks.

#### **SOIN BOOSTER MINCEUR SLIMMING BOOSTER TREATMENT**

Un soin drainant pour affiner votre silhouette et améliorer l'aspect de la cellulite.

A draining treatment that produces a slimmer shape and improves the appearance of cellulite.

### **SOIN D'UNE HEURE TRENTE 1-HOUR AND A HALF TREATMENT ..... 170 €**

#### **SOIN LIFT CORPS LIFT BODY CARE**

Un soin raffermissant et tonifiant. Votre grain de peau est affiné et votre corps est resculpté.

A firming and toning treatment that leaves you with a refined skin texture and resculpted body.

#### **SOIN DETOXIFIANT MINCEUR AUX ALGUES DETOXIFYING SLIMMING TREATMENT WITH ALGAE**

Un soin incontournable pour retrouver une silhouette harmonieuse, une peau plus tonique, plus lisse et plus ferme. Associant des massages énergisants et un enveloppement thermique aux algues, il permet de tonifier et de détoxifier votre épiderme.

An excellent treatment for restoring a harmonious silhouette, and toned, smoother and firmer skin. Featuring energizing massages with a thermal algae wrap, it tones and detoxifies your epidermis.



## DEEP NATURE SKINCARE

Dans les lagons, sur les hauteurs des montagnes, au centre des plus grandes villes, en bord de mer ou dans des domaines au coeur de la nature, Deep Nature est attaché à votre bien-être depuis 15 ans. C'est toute son expérience du soin que Deep Nature a mis au service de sa gamme de produits, naturels et sur-mesure. Elle puise ses racines dans une nature forte et préservée avec des ingrédients simples et puissants comme le charbon bincho-tan du Japon, l'argile brésilienne, les poudres volcaniques d'Islande ou encore l'eau sous glacier d'Argentière... Sa formulation rétablit l'équilibre minéral de la peau avec un juste dosage de minéraux et d'oligo-éléments qui aident la peau à réveiller ses fonctions naturelles sans ajout de molécules artificielles.

In lagoons, on mountain tops, in the centre of the largest cities, by the seaside or in places in the very heart of nature, Deep Nature has been committed to your well-being for 15 years. Deep Nature has drawn on all of its experience in treatments to create its range of natural and tailor-made products. Its roots lie in preserved and potent nature with simple and powerful ingredients such as Binchotan charcoal from Japan, Brazilian clay, Icelandic volcanic powders or Argentière subglacial water, etc. Its formulas restore the skin's mineral balance with the right dose of minerals and trace elements which allows the skin to function better, without adding artificial molecules.



## LES SOINS DEEP NATURE DEEP NATURE TREATMENTS

Deep Nature, c'est le savoir-faire de professionnels du soin depuis 15 ans : les protocoles bien pensés, les mains expertes de nos praticien(ne)s, leur écoute et leur bienveillance sont autant de preuves que votre satisfaction est au cœur de notre métier.

Nous avons élaboré des protocoles d'accueil axés sur l'expression de vos besoins et la personnalisation : ainsi chaque soin débute par un échange avec votre praticien(ne) qui, avec son expertise professionnelle, pourra vous proposer une expérience sur-mesure.

Deep Nature has focused on the expertise of treatment professionals for 15 years : well-thought out protocols, the expert hands of our therapists, their attentiveness and kindness are all proof that your satisfaction is at the heart of what we do.

We have developed welcome protocols based on listening to your needs and personalisation. As such, each treatment begins with a chat with your therapist who, using their professional expertise, will suggest a tailor-made experience for you.



## VISAGE FACIALS

---

Deep Nature vous propose un protocole de soins visage imaginé comme une expérience inédite en parfait accord avec les besoins de votre peau. Démaquillage, gommage et masque personnalisés selon votre état et type de peau composent la phase de traitement commune à tous les soins. Votre soin s'enrichit ensuite en fonction du temps dont vous disposez avec des techniques de massages sur-mesure qui concluent cette parenthèse sensorielle inédite.

Deep Nature offers a facial treatment procedure which is designed to give you a unique experience that works in perfect harmony with the needs of your skin. The treatment phase, a part of all treatments, consists of make-up removal, a scrub and a mask tailored to your skin type and condition.

Your treatment is then enriched, according to the duration of the treatment you have chosen, using tailor-made massage techniques which conclude this unique sensory experience.

### **L'IDÉAL** ..... 45 min : 95 €

Soin ressourçant. Redonne toute sa beauté à votre visage, grâce à un massage adapté.

A revitalising treatment. Your face is restored to its full beauty thanks to a customised massage.

### **L'ULTIME** ..... 75 min : 150 €

Soin d'exception. Soin complet du visage avec un massage anti-âge inspiré des manœuvres japonaises du Kobido, pour une profonde relaxation et une peau intensément sublimée.

An exceptional treatment. A complete facial treatment combining natural, customised products and an anti-ageing massage inspired by the Japanese movements of Kobido, for deep relaxation and intensely refined skin.



## CORPS BODY

---

Vivez les bienfaits des poudres volcaniques d'Islande avec le Double Gommage Minéral Corps, un duo de grains de lave et de pierre ponce pour une solution exfoliante efficace, naturelle et durable.

Experience the benefits of Icelandic volcanic powders with a Double Mineral Body Scrub, a combination of lava grains and pumice stone for an effective, natural and lasting exfoliation.

### **LE DOUBLE GOMMAGE MINÉRAL ET HYDRATATION** ..... 45 min : 95 € **DOUBLE SCRUB & MOISTURING**

Pour compléter le double gommage, un massage hydratant vous apportera le confort d'une peau régénérée.

As an addition to the double scrub, a moisturizing massage will leave your skin feeling soft and silky.

### **LE DOUBLE GOMMAGE MINÉRAL ET ENVELOPPEMENT HYDRATANT AU KAOLIN** ..... 60 min : 120 € **DOUBLE SCRUB AND MOISTURIZING KAOLIN BODY WRAP**

L'expérience complète d'un gommage sur-mesure, suivi d'un enveloppement au Kaolin, riche en minéraux. Votre peau sera réhydratée et adoucie comme de la porcelaine.

The full experience of a made-to-measure scrub followed by a Kaolin body wrap enriched with minerals. Your skin will be left feeling hydrated and as smooth as porcelain.

## MASSAGES MASSAGES

À la hauteur de vos exigences, Deep Nature crée pour vous des soins sur-mesure. Abandonnez-vous aux mains expertes de nos praticiennes.

Focus on your sensations while we take care of your expectations. Deep Nature has created bespoke massages for you.

**MASSAGE L'IMMERSION** ..... 50 min : 110 € - 75 min : 160 €

### IMMERSION MASSAGE

Réalisé sur un tempo lent et agréable, avec des manœuvres appuyées et profondes, le massage signature « L'Immersion » favorise la déconnexion. Le corps est stimulé en douceur, les tensions s'échappent.

Carried out at a slow and pleasant pace, with strong and deep movements, our signature "Immersion" massage promotes a feeling of relaxation. The body is gently stimulated and tensions melt away.

**MASSAGE SPORTIF L'OXYGENE** ..... 25 min : 75 € - 50 min : 125 € - 75 min : 175 €

### OXYGEN DEEP TISSUE MASSAGE

L'Oxygène est un massage sportif alliant des manœuvres énergisantes, tonifiantes et drainantes. Idéal pour une récupération efficace ou en amont d'un effort sportif intense, ce massage dynamise l'ensemble de votre corps grâce à un travail précis sur les muscles.

The Oxygen massage is a sports massage combining energising, toning and draining movements. Ideal for effective recovery or before intense sports activities, this massage energises the whole body through specific work on the muscles.

**MASSAGE RELAXANT L'ORIGINELLE** ..... 25 min : 55 € - 50 min : 95 € - 75 min : 135 €

### ORIGINAL RELAXING MASSAGE

Evadez-vous au rythme délicat des manœuvres enveloppantes et apaisantes de l'Originelle. Directement inspiré du célèbre massage californien, l'Originelle est le soin du corps relaxant par excellence.

Escape to the delicate rhythm of the enveloping and soothing movements of the Original massage. Directly inspired by the famous Californian massage, the Original massage is the ultimate relaxing body treatment.



**MASSAGE FEMME ENCEINTE LA SÉRÉNITÉ** ..... 25 min : 55 € - 50 min : 95 €

### PREGNANT WOMAN MASSAGE

Un soin cocooning qui soulage le dos, allège les jambes et améliore l'élasticité de la peau : il prépare votre corps et votre peau à vivre en beauté l'arrivée de bébé. Dès le 4<sup>ème</sup> mois jusqu'au 8<sup>ème</sup> mois de grossesse.

A cocooning treatment that soothes the back, lightens the legs and improves the elasticity of the skin : it beautifully prepares your body and your skin for the arrival of your baby. From the 4<sup>th</sup> month to the 8<sup>th</sup> month of pregnancy.

**MASSAGE L'ÉTOILE** ..... 50 min : 95 € - 75 min : 135 €

### STAR MASSAGE

Inspiré des manœuvres japonaises du Kobido, ce massage se concentre sur le visage, la nuque et les épaules. Vos traits sont relâchés, votre teint plus lumineux. Ce moment de déconnexion se prolonge par une réflexologie des mains et des pieds.

Inspired by the Japanese movements of Kobido, this massage focuses on the face, neck and shoulders. Your features are relaxed, your complexion brighter. This sensation of well-being is prolonged with a reflexology treatment carried out on the hands and feet.



## MASSAGES DU MONDE WORLD MASSAGE

### **MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES HOT STONES MASSAGE** ..... 50 min : 125 € - 80 min : 175 €

Modelage enveloppant où les pierres polies font bien plus que procurer une apaisante sensation de chaleur, elles prolongent le geste de la main pour drainer, apaiser et énergiser.

Body-hugging movements are combined with hot stones to promote more than just a feeling of warmth. They prolong the hand movements to drain, soothe and energize.

### **MASSAGE AYURVEDIQUE AYURVEDIC MASSAGE** ..... 50 min : 125 € - 80 min : 175 €

Massage millénaire indien à l'huile chaude, qui a pour but de rééquilibrer les énergies du corps.

A thousand-year-old indian ritual. A massage with hot oil to restore energy and vitality.

### **MASSAGE A LA BOUGIE CANDLE MASSAGE** ..... 50 min : 125 € - 80 min : 175 €

Un équilibre parfait entre chaleur et douceur pour un massage relaxant.

A complete balance between warmth and sweetness.

### **MASSAGE À 4 MAINS FOUR-HANDED MASSAGE** ..... 50 min : 210 €

Une harmonie de manœuvres relaxantes parfaitement synchronisées, pour le plaisir de se sentir bercé de la tête aux pieds.

Harmonious combination of perfectly synchronized massage techniques that « rock » the body from head to foot.



## MON PREMIER SPA MY FIRST SPA EXPERIENCE

DE 6 À 12 ANS

FROM 6 TO 12 YEARS OLD

### **MON PREMIER MASSAGE® MY FIRST MASSAGE** ..... 25 min : 85 €

Un massage adapté aux spécificités de l'enfance, pour lui faire ressentir ses premiers moments de sérénité. Ce massage dos, nuque, bras et visage transporte votre enfant dans une bulle de bien-être. Incluant 1h d'accès au spa avant le massage pour le parent accompagnateur et l'enfant.

A massage tailored specifically for children to allow your child to experience their first moments of serenity. This back, arm and facial massage will transport your child into a bubble of wellbeing. Including 1 hour of access to the spa before the massage for the accompanying parent and child.

### **TANDEM PARENT/ENFANT CHILD/PARENT SESSION** ..... 25 min : 140 €

Faites découvrir l'univers du massage à votre enfant et partagez un moment en cabine duo pour un réel instant de complicité. Incluant 1h d'accès au spa avant le massage pour le parent accompagnateur et l'enfant.

Allow your child to discover the world of massage and share a moment in a double cabin for a true moment of complicity. Including 1 hour of access to the spa before the massage for the accompanying parent and child.

# NOS ESCALES OUR GETAWAYS

Toutes ces escales offrent 90 minutes d'accès au spa avant les soins.  
All these packages offers 90 minutes spa access before the treatments.

## INSTANT PRIVILÉGIÉ ..... 80 min : 145 €

- Double gommage minéral du corps Double body scrub ..... 30 min
- Massage relaxant L'Originelle Original relaxing massage ..... 50 min

## UN BEAU MOMENT ..... 110 min : 200 €

- Massage relaxant L'Originelle Original relaxing massage ..... 50 min
- Soins du visage Biologique Recherche Biologique Recherche facial ..... 60 min

## LA RIVIERA ..... 140 min : 265 €

- Gommage corps Biologique Recherche Biologique Recherche body scrub ..... 30 min
- Massage relaxant L'Originelle Original relaxing massage ..... 50 min
- Soins du visage Biologique Recherche Biologique Recherche Facial treatment ..... 60 min

## ÉVASION À DEUX ..... 110 min : 390 €

- 2 massages relaxants L'Originelle 2 Original relaxing massages ..... 50 min
- 2 soins du visage Biologique Recherche 2 Biologique Recherche facials treatments ..... 60 min

## LA MINÉRALE ..... 135 min : 220 €

- Soins du visage Deep Nature L'Ultime Facial Treatment Deep Nature L'Ultime ..... 75 min
- Mains sublimes et pose de vernis Beautiful hands & nail polish application ..... 60 min





# LES CLASSIQUES

## CLASSICS

### ÉPILATION POUR ELLE

#### WAXING FOR HER

• Lèvre ou sourcils Lips or eyebrows .....	20 €
• Maillot simple Bikini line : simple .....	30 €
• Maillot brésilien Bikini line : Brazilian .....	35 €
• Maillot intégral Bikini line : Hollywood .....	45 €
• Aisselles Armpits .....	20 €
• 1/2 jambes Half legs .....	30 €
• Bras Arms .....	27 €
• Jambes entières Full legs .....	45 €
• 1/2 jambes + maillot intégral + aisselles.....	79 €
Half legs + Hollywood bikini line + armpits	
• Jambes entières + maillot intégral + aisselles .....	90 €
Full legs + Hollywood Bikini line + armpits	

### ÉPILATION POUR LUI

#### WAXING FOR HIM

• Dos Back.....	45 €
• Épilation torse et ventre Torso and stomach waxing.....	45 €
• Épilation épaules Shoulders waxing .....	20 €
• Nez ou oreilles Nose or Ears .....	15 €

### BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

#### BEAUTIFUL HANDS AND FEET

• Mains sublimes Beautiful hands.....	50 min : 65 €
Incluant préparation de l'ongle, gommage, gants au collagène pour des mains douces et des ongles sublimes. Including nails preparation with scrub, collagen gloves and massage for flawless, soft, smooth hands and beautiful nails.	
• Pieds sublimes Beautiful feet .....	50 min : 75 €
Incluant préparation de l'ongle, gommage, gants au collagène et massage pour des pieds parfaits et légers. Including nails preparation with scrub, collagen gloves and massage for perfect and lighter-feeling feet.	
• Pose de vernis nail polish application .....	18 €



### VERNIS SEMI-PERMANENT SHELLAC

#### SHELLAC SEMI-PERMANENT NAIL POLISH

• Dépose mains ou pieds vernis semi-permanent Shellac Removal of semi-permanent nail polish .....	20 €
• Manucure ou beauté des pieds express + semi-permanent Shellac.....	60 min : 75 €
Express manucure or pedicure + Application of Shellac semi-permanent nail polish	

En complément de l'application du vernis semi-permanent mains ou pieds.  
In addition to the hands or feet shellac application.

• Gommage et gants au collagène Scrub and collagen gloves.....	20 min : 30 €
--	---------------

# SPA ATTITUDE

Merci de respecter les horaires de vos rendez-vous. Dans un souci de détente et de satisfaction optimale, il vous est demandé d'arriver 15 minutes avant le début de votre soin. En cas de retard, le temps consacré aux soins ne pourra être garanti. L'accès à l'Espace bien-être est interdit aux enfants âgés de moins de 16 ans excepté pour les soins « mon premier spa ».

Please arrive 15 minutes before your treatment time. In the case of a late arrival, the time devoted to your treatment cannot be guaranteed. Access to the Spa is not permitted for children under 16 except for « my first spa treatments ».

## MODIFICATION ET ANNULATION

Pour tout changement ou annulation de soin, il vous est demandé de contacter directement l'Espace bien-être et ce, dans un délai minimum de 24 h avant le début du soin. Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans son intégralité. Lors de votre réservation votre numéro de carte bancaire vous sera demandé en guise de garantie.

## CANCELLATION POLICY

If you reschedule or cancel your appointment, please notify the Spa reception at least 24 hours in advance to avoid being charged the full amount. Your bank card number will be requested at the time of your booking to secure the appointment.

## FEMMES ENCEINTES

Nous avons prévu des soins particuliers pour les futures mamans. N'hésitez pas à demander conseil au personnel d'accueil de l'Espace bien-être pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés à cette période particulière. Seulement du 4ème mois jusqu'à la fin du 8ème mois de grossesse.

## EXPECTANT MOTHERS

We have created special treatments for expectant mothers, feel free to seek advice from the staff at the Spa reception who can help you choose appropriate Spa treatments. For expectant mothers 4-8 months pregnant.

## ÉTAT DE SANTÉ

Les soins prodigués au sein de l'Espace bien-être sont réservés exclusivement aux personnes en bonne santé. Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait perturber le bon déroulement de votre soin, ou l'usage des équipements de l'Espace bien-être. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. L'Espace bien-être est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être. Les massages ne sont ni médicalisés, ni paramédicalisés. Il s'agit de soins de bien-être et esthétiques, sans finalité thérapeutique. Le terme « massage » peut être également utilisé pour exprimer un modelage corporel, réalisé selon des techniques différentes.

## HEALTH MATTERS

The Spa treatments are intended exclusively for people in good health. Please inform us of any health issues, allergies or injuries that might interfere with your treatment or use of the Spa. In the case of any doubt, please contact your doctor before making a Spa appointment. The Spa is a non-medicalised environment and all the programmes carried out are for your well-being only. Our massages and body treatments are neither medical nor therapeutic. The term « massage » may also be used to describe body sculpting, carried out using different techniques.

## RESPECT DES AUTRES

L'Espace bien-être est un univers de tranquillité, d'harmonie et de bien-être. Pour cela, il n'est pas autorisé de fumer, ou de faire usage de téléphones portables au sein de l'Espace bien-être.

## RESPECT FOR OTHERS

The Spa is a world of tranquility, harmony and well-being. Please do not use your mobile phone or smoke inside the Spa.

La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein de l'Espace bien-être. Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires et les casiers.

The Management is not responsible for any loss, theft, forgetfulness or damage to objects inside the Spa. No valuable items should be left in the changing rooms and lockers.

# SPA COLLECTION

## FRANCE

### CHAMONIX

Spa Deep Nature - Hôtel Le Refuge des Aiglons\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - Boutique Hôtel Le Morgane\*\*\*\*  
Spa by Clarins - Hôtel Mont-Blanc\*\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - P & V Premium\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - Les Granges d'en Haut\*\*\*\*

### LES ARCS

Spa Deep Nature - Arc 1800 - Hôtel du Golf\*\*\*  
Spa Deep Nature - Arc 1800 - P & V Premium\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - Arc 1950 - P & V Premium\*\*\*\*

### AVORIAZ

Spa Deep Nature - P & V Premium\*\*\*\*

### CANNES

Cannes Spa Diane Barrière - Hôtel Majestic Barrière\*\*\*\*\*

### CENTER PARCS

Spa Deep Nature - Domaine du Lac d'Ailette  
Spa Deep Nature - Domaine des Bois-Francs  
Spa Deep Nature - Domaine des Hauts de Bruyères  
Spa Deep Nature - Domaine des Trois Forêts  
Spa Deep Nature - Domaine du Bois aux Daïms

### DEAUVILLE

Thalasso Deauville by Algotherm  
Spa Deep Nature - Presqu'île de la Touques - P & V Premium\*\*\*\*

### FLAINE

Spa Deep Nature - P & V Premium\*\*\*\*

### HOULGATE

Spa Deep Nature - P & V Premium\*\*\*\*

### LA CLUSAZ

Spa Deep Nature - Hôtel Le Chamois\*\*\*\*

### LA PLAGNE

Spa Deep Nature - P & V Premium\*\*\*\*  
Bains & Spa Deep Nature - Belle Plagne

### LES CARROZ D'ARÂCHES

Spa Deep Nature - Résidence P & V Premium Les Fermes du Soleil\*\*\*\*

### LES MÉNUIRES

Spa Deep Nature - Résidence P & V Premium Les Alpagnes de Reberty\*\*\*

### LYON

Spa SoFit - Sofitel Lyon Bellecour\*\*\*\*  
Spa Le Tigre Yoga

### MARSEILLE

Spa by Clarins - InterContinental Marseille Hôtel-Dieu\*\*\*\*\*

### MEGÈVE

Spa Deep Nature - Hôtel L'Arboisie\*\*\*\*

### MÉRIBEL

Spa Deep Nature - Résidence P & V Premium Les Fermes de Méribel\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - Résidence P & V Premium l'Hévana\*\*\*\*\*

### NICE

Spa Deep Nature - Hôtel Exedra Boscolo\*\*\*\*\*

### PARIS

Spa Deep Nature - Hôtel Saint James Albany\*\*\*\*  
I-Spa - InterContinental Paris Le Grand\*\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - Hôtel Hyatt Madeleine\*\*\*\*\*  
Célestia Spa - Disneyland Hôtel\*\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - Villages Nature®

### REIMS

Spa Deep Nature - Hôtel La Caserne Chanzy\*\*\*\*\*

## MONDE WORLDWIDE

### ALLEMAGNE GERMANY

Spa Deep Nature - Center Parcs Allgäu  
Spa Deep Nature - Center Parcs Hochsauerland

### BORA-BORA

Deep Ocean Spa InterContinental Bora Bora Resort & Thalasso Spa\*\*\*\*\*

### CRUISE COMPANY

Spa Deep Nature - M/S Paul Gauguin

### GUADELOUPE

Spa Deep Nature - P & V Village Club

### MAROC

Les hammams de la mosquée Hassan II - Casablanca

### MOOREA

Spa Deep Nature - InterContinental Moorea Resort & Spa\*\*\*\*\*

### NOUVELLE CALÉDONIE NEW CALEDONIA

Spa Deep Nature Deva - Sheraton New Caledonia Deva Resort & Spa\*\*\*\*\*  
Spa Deep Nature Nouméa - Hôtel Le Méridien\*\*\*\*\*  
Spa Deep Nature Ile des Pins - Hôtel Le Méridien\*\*\*\*\*

### SUISSE SWITZERLAND

Spa by Clarins - InterContinental Genève\*\*\*\*\*

### TAHITI

Spa Deep Nature - InterContinental Tahiti Resort & Spa\*\*\*\*\*

### TETIAROA

Varua te Ora Polynesian Spa - The Brando\*\*\*\*\*



[www.deepnature.fr](http://www.deepnature.fr)

**Informations et réservations**  
**Information & booking**

Deep Nature Spa  
Hôtel Exedra Boscolo  
12, Boulevard Victor Hugo  
06000 Nice  
+33 (0) 4 93 80 40 27  
[resanice@deepnature.fr](mailto:resanice@deepnature.fr)

Téléphone depuis la chambre  
From the room : 3608

**Horaires d'ouverture**  
**Opening hours**

Ouvert tous les jours

Espace Spa : de 9h à 21h - Espace Soins : de 10h à 20h

Open everyday

Spa : 9 am to 9 pm - Treatments : 10 am to 8 pm



**BOSCOLO**  
EXEDRA NICE

AUTOGRAPH COLLECTION  
HOTELS

**DEEP**   
**NATURE**  
SPA