

DEEP[®]
NATURE

CARTE DES SOINS

Hôtel Exedra Boscolo***** | Nice



LE SPA DEEP NATURE

Unique à Nice, le spa Deep Nature vous accueille au sein de l'hôtel Exedra Boscolo****. Aux côtés des soins Biologique Recherche et Deep Nature tels que massages, soins du visage et autres classiques, vous vivrez le bien-être grâce à une piscine à jets exceptionnelle, un hammam, un luxueux sauna, une salle de fitness, une tisanderie ainsi qu'une salle de repos. Vous pouvez également faire profiter vos proches d'un moment détente en leur offrant un bon cadeau personnalisé. Partagez du bien-être pour une parenthèse sensorielle unique.

A unique spa in Nice. The spa Deep Nature welcome you at the Exedra Boscolo**** hotel. Alongside Biologique Recherche and Deep Nature treatments, including massages, body treatments, facials, and other classical treatments, you will live an experience of well-being in the exceptional hydro pool, hammam, luxury sauna, fitness room, and relaxation area. Share a moment of relaxation with your loved ones by offering them a personalized gift voucher. Enjoy a unique wellness break.

ENTRÉES SPA & ABONNEMENTS*

SPA ENTRIES & SUBSCRIPTIONS*



L'accès au spa est inclus pour les résidents de l'hôtel à partir du check-in et jusqu'au check-out. Il comprend l'accès à la piscine intérieure, au hammam, au sauna, à l'espace tisanerie relaxation et à la salle de fitness. Les abonnements trimestriels, semestriels et annuels sont nominatifs et garantissent un nombre d'accès illimité sur la durée choisie.

Access to the spa is included for hotel residents from check-in to check-out. The spa access and subscriptions allow half-day access to the indoor swimming pool, steam room, sauna, relaxing area and fitness center. Subscriptions for 3, 6 and 12 months, are non-transferable, and offer unlimited access over the period.

*Les abonnements sont valables sur la durée choisie et ne pourront pas être prolongés. *Subscriptions can not be extended.

ACCÈS SPA 3H* SPA ENTRY 3H* 50 €

ACCÈS SPA* EN SUPPLÉMENT D'UN SOIN SUPÉRIEUR OU ÉGAL À 90 €
IN ADDITION TO A TREATMENT ABOVE 90 € 30 €

10 ENTRÉES AU SPA* 10 SPA ENTRIES* 400 €

Les cartes 10 entrées sont non nominatives et valables 1 an.
Cards for 10 accesses are transferable and valid 1 year.

ABONNEMENT TRIMESTRIEL* TRIMONTHLY SUBSCRIPTION* 650 €

1 massage de 25 min et 1 diagnostic de peau offerts. 25 min massage offered and 1 free skin diagnostic.

ABONNEMENT SEMESTRIEL* BI-ANNUAL SUBSCRIPTION* 1 000 €

1 soin visage l'Idéal 45 min et 1 diagnostic de peau offerts. 45 min l'Idéal facial offered and 1 free skin diagnostic.

ABONNEMENT ANNUEL* ANNUAL SUBSCRIPTION* 1 650 €

1 diagnostic de peau, 1 soin visage et 5 accès accompagnant offerts et 20 % de remise sur la carte des soins.

1 free skin diagnostic, 1 facial treatment and 5 accesses for an extra person offered and 20 % discount on spa menu treatment.

ABONNEMENT ANNUEL COUPLE* ANNUAL SUBSCRIPTION FOR TWO PEOPLE* 2 800 €

2 diagnostics de peau, 2 soins visage et 10 accès accompagnant offerts et 20 % de remise sur la carte des soins.

2 free skin instant diagnostics, 2 facial treatments and 10 accesses for an extra person offered and 20 % discount on spa menu treatment.

*L'utilisation du sauna, hammam et bain à remous est fortement déconseillée aux femmes enceintes. *The use of the sauna, hammam and whirlpool is not recommended for pregnant women.

DEEP NATURE

DEEP NATURE s'inspire du meilleur de la nature pour imaginer des spas, des massages et des soins qui reconnectent ses clients à l'énergie des éléments, des sommets alpins aux lagons du Pacifique.

Avec une démarche sincère, DEEP NATURE propose des solutions essentielles, efficaces, et des soins aux ingrédients simples, unisexes et au juste prix, pour un bien-être accessible à tous.

DEEP NATURE has been inspired by the wonders of nature to create spas, massages and treatments that help its clients reconnect with the energy of the natural world, from the mountains of the Alps to the lagoons of the Pacific.

Prioritizing total transparency, DEEP NATURE has developed effective solutions and skincare for men and women, using simple ingredients, and provides affordable wellness experiences for everyone.

**LÀ OÙ
LA NATURE
EST FORTE**

WHERE NATURE IS POWERFUL

SOMMAIRE CONTENTS

SOINS DEEP NATURE DEEP NATURE TREATMENTS	9
SOIN VISAGE L'IDÉAL L'IDÉAL FACIAL	10
SOIN CORPS L'EXFOLIANT L'EXFOLIANT EXFOLIATING TREATMENT	12
MASSAGE CORPS L'INSPIRATION L'INSPIRATION BODY MASSAGE	14
MASSAGES DU MONDE WORLD MASSAGES	16
SOINS ESTHÉTIQUES BEAUTY TREATMENTS	18
MON PREMIER SPA® MY FIRST SPA	20
SOINS BIOLOGIQUE RECHERCHE BIOLOGIQUE RECHERCHE TREATMENTS	22
SOINS VISAGE BIOLOGIQUE RECHERCHE BIOLOGIQUE RECHERCHE FACIALS	24
SOINS CORPS BIOLOGIQUE RECHERCHE BIOLOGIQUE RECHERCHE BODY TREATMENTS	26
NOS ESCALES OUR GETAWAYS	28

LES QUATRE TEMPS DU BIEN-ÊTRE THE FOUR TREATMENT TIMES

DEEP NATURE vous invite à venir écouter, ressentir, vivre en toute simplicité un moment de reconnexion. Chaque soin, massage est unique, chaque moment compte. Le prix du soin est défini selon la durée : 1 temps = 1 prix.

DEEP NATURE invites you to reconnect: listen to your body, embrace new sensations and enjoy a moment of simplicity. Every treatment and massage is unique; every moment counts. The treatment's price depends on how long it lasts: there's a different price for each of the 4 treatment lengths.

20 MIN	60 €
45 MIN	100 €
60 MIN	125 €
75 MIN	145 €

SOIN VISAGE L'IDÉAL

L'IDÉAL FACIAL



Le soin visage l'Idéal DEEP NATURE allie cosmétique naturelle et massages experts du visage pour une relaxation profonde. Avant de réaliser le soin, un échange approfondi avec votre praticien-ne a lieu pour un vrai soin sur mesure, personnalisé, qui répond à vos envies et besoins de votre peau.

DEEP NATURE's L'Idéal facial combines natural cosmetics and expert facial massage for the ultimate relaxation. Before the treatment, you can discuss your skin's needs with your beauty therapist for a truly bespoke facial that meets your expectations.

20 MIN

Soin express éclat immédiat pour retrouver un teint frais et une peau radieuse.
An express treatment for instant radiance, a flawless complexion and glowing skin.

45 MIN

Soin ressourçant avec des gestuelles personnalisées adaptées aux besoins de votre peau pour un moment de bien-être et une peau éclatante.
A rejuvenating treatment with bespoke techniques that are tailored to your skin's needs for a wonderful wellness experience and radiant skin.

60 MIN

Soin relaxant profond avec un soin complet du visage et un massage musculaire des épaules et de la nuque pour une détente absolue.
An intensely relaxing treatment with a comprehensive facial and a deep-tissue shoulder and neck massage for incredible relaxation.

75 MIN

Soin global du visage aux techniques de massage anti-âge remodelantes, énergisantes et drainantes pour une profonde relaxation et une peau intensément sublimée.
A comprehensive facial treatment using anti-aging massage techniques to sculpt, stimulate and detoxify for intense relaxation and beautifully glowing skin.

LE SPÉCIFIQUE TARGETED TREATMENT

SOIN CONTOUR DES YEUX DÉFATIGANT INVIGORATING EYE TREATMENT 20 MIN

Soin coup d'éclat du regard, réduit les poches et diminue les ridules du contour de l'oeil par des lissages, mouvements toniques ou drainants avec un ridoki pour un effet décongestionnant.
Le soin des yeux peut être réalisé en complément d'un soin visage.
A radiance-boosting treatment for the eyes that reduces puffiness and fine lines around the eye area, using movements to smooth, tone and detoxify with a ridoki roller for a decongesting effect.
This eye treatment can be combined with a facial treatment.



SOIN CORPS L'EXFOLIANT EXFOLIATING TREATMENT

Un soin sur mesure : une exfoliation avec des cosmétiques naturels ou une brosse en bois de massage à sec, au choix selon vos envies. Un moment de détente pour une peau nettoyée, hydratée et sublimée.

A bespoke treatment: choose between exfoliation with natural cosmetics or a wooden brush for a dry massage. A relaxing treatment, leaving the skin cleansed, moisturized and glowing.

20 MIN

En soin express ou avant un massage ou un soin visage, un gommage pour une peau lisse et sublimée.

As an express treatment or before a massage or facial, this exfoliating treatment leaves the skin beautifully smooth.

45 MIN

Un soin gommant et hydratant, pour une peau douce.

A moisturizing and exfoliating treatment for soft skin.

60 MIN

Un soin gommant et relaxant, pour une peau lumineuse et un moment de détente absolue.

A relaxing and exfoliating treatment for luminous skin and the ultimate relaxation.

75 MIN

Un soin gommant complet, enveloppant et hydratant en profondeur pour une peau intensément protégée, saine et soyeuse.

A comprehensive exfoliating treatment that moisturizes the skin, leaving it intensely protected, healthy and incredibly soft.

MASSAGE CORPS L'INSPIRATION

L'INSPIRATION BODY MASSAGE



L'Inspiration est un massage unique, à l'écoute du corps. Complètement sur mesure, chaque zone est travaillée de manière personnalisée. Votre massage est conçu pour répondre à vos besoins, vos attentes, vos envies, sur l'instant, pour un moment différent à chaque fois. Une promesse d'équilibre et de sérénité.

L'Inspiration is a unique massage, tailored to the body's needs. This bespoke massage treatment is customized for every part of your body. However you're feeling, the massage is designed to meet your individual needs for a truly unique treatment every time and a harmonious and relaxing wellness experience.

20 MIN / 45 MIN / 60 MIN / 75 MIN

Massage sur mesure d'une ou plusieurs parties du corps selon vos besoins et le temps de soin choisi. Les praticien·nes composent avec vous votre massage lors d'un moment d'échange privilégié. Ils·elles puisent dans des techniques alliant l'usage de leurs mains et d'accessoires dont le rôle est d'amplifier les effets de certaines manœuvres, pour un bien-être absolu et une efficacité optimale. Le massage 20 min est limité à une seule zone avec un seul accessoire au choix.

A bespoke massage of one or several parts of the body, tailored to your needs and the chosen treatment length. Your beauty therapist will discuss your massage with you in advance to create a bespoke treatment. He or she will draw on various techniques, combining the use of their hands and accessories to enhance the effects of certain movements for an incredible wellness experience and optimal results.

The 20-minute treatment length is limited to one area and one accessory.

LES SPÉCIFIQUES TARGETED TREATMENTS

MASSAGE ÉMOTION 45 MIN / 60 MIN

Massage dédié au bien-être du ventre, cœur des émotions, et de la ceinture lombaire. Accompagné d'un apprentissage de la respiration, il apporte ses bienfaits au corps et à l'esprit. A massage focusing on the stomach, which deals with the body's emotional responses, and the lower back. Combined with breathing exercises, it relaxes mind and body.

MASSAGE SÉRÉNITÉ 20 MIN / 60 MIN

Femmes enceintes Pregnant women

Massage réconfortant pour les femmes enceintes pour détendre les zones de tension comme le bas du dos, les jambes et les articulations. Recommandé du 4^{ème} au 8^{ème} mois de grossesse. A soothing massage for pregnant women to relieve areas of tension including the lower back, legs and joints. Recommended from the 4th to the 8th month of pregnancy.

MASSAGES DU MONDE

WORLD MASSAGES



Des massages aux gestuelles minutieuses, effectuées par des mains expertes pour un profond moment de détente.

Massages with meticulous gestures, performed by expert hands for a deep moment of relaxation.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES HOT STONES MASSAGE 60 MIN / 90 MIN 135 € / 190 €

Modelage enveloppant où les pierres polies font bien plus que procurer une apaisante sensation de chaleur, elles prolongent le geste de la main pour drainer, apaiser et énergiser.

Body-hugging movements are combined with hot stones to promote more than just a feeling of warmth. They prolong the hand movements to drain, soothe and energize.

MASSAGE AYURVÉDIQUE AYURVEDIC MASSAGE 60 MIN / 90 MIN 135 € / 190 €

Massage millénaire indien à l'huile chaude, qui a pour but de rééquilibrer les énergies du corps.

A thousand-year-old indian ritual. A massage with hot oil to restore energy and vitality.

MASSAGE À LA BOUGIE CANDLE MASSAGE 60 MIN / 90 MIN 135 € / 190 €

Un équilibre parfait entre chaleur et douceur pour un massage relaxant.

A complete balance between warmth and sweetness.

MASSAGE À 4 MAINS FOUR-HANDED MASSAGE 60 MIN 260 €

Une harmonie de manoeuvres relaxantes parfaitement synchronisées, pour le plaisir de se sentir bercé de la tête aux pieds.

Harmonious combination of perfectly synchronized massage techniques that « rock » the body from head to foot.



SOINS ESTHÉTIQUES BEAUTY TREATMENTS

Épilation du corps à la cire pour homme et femme, pour une peau douce et soyeuse.

Waxing treatments for men and women for silky smooth skin.

LÈVRE SUPÉRIEURE LIPS	20 €
SOURCILS EYEBROWS LINE	20 €
AISSELLES UNDERARMS	20 €
BRAS ARMS	27 €
MAILLOT SIMPLE* BIKINI*	30 €
MAILLOT BRÉSILIEEN* BRAZILIAN BIKINI*	35 €
MAILLOT INTÉGRAL* FULL BIKINI*	45 €
1/2 JAMBES 1/2 LEGS	30 €
JAMBES ENTIÈRES FULL LEGS	45 €
1/2 JAMBES + MAILLOT INTÉGRAL*+ AISSELLES ½ LEGS + FULL BIKINI* + UNDERARMS	79 €
JAMBES ENTIÈRES + MAILLOT INTÉGRAL*+ AISSELLES FULL LEGS + FULL BIKINI* + UNDERARMS	90 €
DOS BACK	45 €
TORSE ET VENTRE CHEST AND STOMACH	45 €
ÉPAULES SHOULDERS	20 €
NEZ OU OREILLES NOSE OR EARS	15 €

*Prestation réservée aux femmes. *For women only.

MON PREMIER SPA® MY FIRST SPA

DE 4 À 12 ANS
FROM 4 TO 12 YEARS OLD

DEEP NATURE propose une expérience soin gourmande pour les 4 – 12 ans. Les soins et cosmétiques sont adaptés à la peau spécifique et délicate des enfants. Accès spa 1h inclus pour l'enfant et le parent accompagnant.

DEEP NATURE has developed indulgent skin-care experiences for children aged 4 to 12. Our treatments and products are specially tailored to children's delicate skin. 1 hour spa access included for the child and the accompanying parent.



MON PREMIER MASSAGE MY FIRST MASSAGE 20 MIN

85 €

Dos, nuque, visage, bras et pieds sont délicatement massés avec un baume respectueux de la peau, sans allergènes ni parfums, préalablement tiédi entre les mains de la praticienne. Un temps calme, bénéfique et reposant pour votre enfant.

The back, neck, face, arms and feet are gently massaged with a hypoallergenic and fragrance-free balm which is warmed by the beauty therapist's hands. A restful, relaxing and positive experience for your child.

TANDEM PARENT/ENFANT FAMILY PAMPERING 20 MIN

145 €

Partagez un moment privilégié de bien-être et de sérénité avec votre enfant. Vous recevez chacun un massage personnalisé, conçu avec votre praticienne.

Share a wonderfully relaxing wellness experience with your child. You will both receive a bespoke massage, tailored to your needs by your beauty therapist.



BIOLOGIQUE RECHERCHE

Biologique Recherche conçoit, fabrique exclusivement en France et commercialise des soins et des produits cosmétiques aux formules inédites fortement dosées et uniquement composées d'actifs naturels ou biotechnologiques sans parfum. La méthodologie Biologique Recherche est fondée sur une conception scientifique et visionnaire des soins et des produits au service de la beauté et de l'ultrapersonnalisation, gage de résultats visibles.

Biologique Recherche's unique methodology has built a strong reputation for astounding effectiveness based on a clinical and bespoke approach to skincare, delivering immediate and long-lasting results. Combined with customised protocols and meticulous procedures which recondition the epidermis, Biologique Recherche's extensive range of skincare products are highly concentrated in botanical, marine and biological active ingredients that are formulated with no artificial fragrance in its own laboratory in France.

SOINS VISAGE BIOLOGIQUE RECHERCHE BIOLOGIQUE RECHERCHE FACIALS



SKIN INSTANT LAB® 20 MIN

40 €

Première étape de la Méthodologie Biologique Recherche, ce diagnostic unique permet d'identifier votre Instant de Peau®.

This unique analysis is the first stage in the Biologique Recherche methodology, a tool we use to identify your Skin Instant®.

SOIN DU VISAGE SUR MESURE FACIAL TREATMENT CUSTOM MADE

Grâce à une technologie brevetée, nos coachs beauté procèdent à une analyse précise et approfondie de votre épiderme pour révéler votre profil beauté et vous proposer un soin sur mesure spécialement adapté à vos besoins et à vos attentes.

Using patented technology, our beauty coaches carry out a precise, in-depth analysis of your skin to reveal your beauty profile and provide a personalised treatment specially adapted to your needs and wishes.

60 MIN	140 €
90 MIN	190 €
120 MIN	250 €
FORFAIT 5 SOINS 60 MIN 5 TREATMENTS OF 60 MIN PACKAGE	670 €
FORFAIT 5 SOINS 90 MIN 5 TREATMENTS OF 90 MIN PACKAGE	900 €

RITUEL VISAGE BIOLOGIQUE RECHERCHE - SOIN VIP SECONDE PEAU BIOLOGIQUE RECHERCHE FACIAL RITUALS - SECOND SKIN VIP TREATMENT

Une première mondiale dans la cosmétique professionnelle, ce soin régénérant et liftant conçu à partir d'un masque électrotissé à 80 % d'acide hyaluronique de grade pharmaceutique pour les Instants de Peaux® matures marquées par les signes de l'âge. Nous recommandons 3 séances à 1 semaine d'intervalle puis renouveler une fois par trimestre.

A world first in professional beauty products, this regenerating and lifting treatment is created using an electrospun mask with 80 % pharmaceutical grade hyaluronic acid and is designed for mature Skin Instants® damaged by the signs of aging. We recommend three sessions at one-week intervals, followed by one session every three months.

60 MIN	350 €
FORFAIT 3 SOINS 60 MIN 3 TREATMENTS OF 60 MIN PACKAGE	900 €

SOINS CORPS

BIOLOGIQUE RECHERCHE

BIOLOGIQUE RECHERCHE BODY TREATMENTS



Nos coachs beauté procèdent à une analyse précise et approfondie de votre épiderme pour révéler votre profil beauté et vous proposer un soin sur mesure spécialement adapté à vos besoins et à vos attentes.

Our beauty coaches carry out a precise, in-depth analysis of your skin to reveal your beauty profile and provide a personalised treatment specially adapted to your needs and wishes.

SOIN DE 45 MIN P50 PEAU NEUVE 45 MIN P50 « NEW SKIN » TREATMENT 110 €

Un soin exfoliant et régénérant. La peau de votre corps est plus douce, uniforme et hydratée.
An exfoliating and regenerating treatment. It leaves your skin softer, more even and hydrated.

SOIN D'UNE HEURE SUR MESURE 1-HOUR TAILOR-MADE TREATMENT 140 €

SOIN JAMBES LOURDES HEAVY LEGS TREATMENT

Un soin drainant et décongestionnant. Il stimule la circulation, et contribue à une sensation de légèreté.
A treatment with a draining and decongesting action. It stimulates the circulation and helps legs to feel lighter.

SOIN ANTI-VERGETURES STRETCH MARK TREATMENT

Un soin raffermissant et réparateur. Apaisant pour l'aspect des vergetures rouges dites « inflammatoires » ou réduction des vergetures blanches dites « cicatricielles ».
A firming and repairing treatment that soothes inflamed red stretch marks and reduces white scar-tissue stretch marks.

SOIN BOOSTER MINCEUR SLIMMING BOOSTER TREATMENT

Un soin drainant pour affiner votre silhouette et améliorer l'aspect de la cellulite.
A draining treatment that produces a slimmer shape and improves the appearance of cellulite.

SOIN D'UNE HEURE TRENTE 1-HOUR AND A HALF TREATMENT 190 €

SOIN LIFT CORPS LIFT BODY CARE

Un soin raffermissant et tonifiant. Votre grain de peau est affiné et votre corps est resculpté.
A firming and toning treatment that leaves you with a refined skin texture and resculpted body.

SOIN DÉTOXIFIANT MINCEUR AUX ALGUES DETOXIFYING SLIMMING TREATMENT WITH ALGAE

Un soin incontournable pour retrouver une silhouette harmonieuse, une peau plus tonique, plus lisse et plus ferme. Associant des massages énergisants et un enveloppement thermique aux algues, il permet de tonifier et de détoxifier votre épiderme.
An excellent treatment for restoring a harmonious silhouette, and toned, smoother and firmer skin. Featuring energizing massages with a thermal algae wrap, it tones and detoxifies your epidermis.

NOS ESCALES

OUR GETAWAYS

Toutes ces escales offrent 90 minutes d'accès au spa avant les soins.

All these packages offers 90 minutes spa access before the treatments.



INSTANT PRIVILÉGIÉ 65 MIN

150 €

Soin corps l'Exfoliant 20 min + massage corps l'Inspiration 45 min.
L'Exfoliant exfoliating treatment 20 min + l'Inspiration body massage 45 min.

L'ÉVASION 105 MIN

210 €

Massage corps l'Inspiration 60 min + soin visage l'Idéal 45 min.
L'Inspiration body massage 60 min + l'Idéal facial 45 min.

LA MINÉRALE 125 MIN

270 €

Soin corps l'Exfoliant 20 min + soin visage l'Idéal 45 min + massage corps l'Inspiration 60 min.
L'Exfoliant exfoliating treatment 20 min + l'Idéal facial 45 min + l'Inspiration body massage 60 min.

LA RIVIERA 150 MIN

310 €

Gommage corps Biologique Recherche 30 min + massage sur mesure Biologique Recherche 60 min + soin du visage Biologique Recherche 60 min.
Biologique Recherche body scrub 30 min + Biologique Recherche tailored massage 60 min + Biologique Recherche facial treatment 60 min.

ÉVASION À DEUX 105 MIN

415 €

2 massages corps l'Inspiration 60 min + 2 soins visage l'Idéal 45 min.
2 l'Inspiration body massages 60 min + 2 l'Idéal facials 45 min.

SPA ATTITUDE

Dans un souci de détente et de satisfaction optimale, nous vous demandons d'arriver 15 minutes avant le début de votre soin et de respecter les heures de rendez-vous. Un questionnaire de santé vous sera ainsi remis pour préparer le soin dans les meilleures conditions. En cas de retard, le temps consacré aux soins ne pourra être garanti.

MODIFICATION ET ANNULATION

Pour tout changement ou annulation de programme, il vous est demandé de contacter le spa et ce, dans un délai minimum de 24h avant le début du soin. Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans son intégralité.

FEMMES ENCEINTES

Nous avons prévu des soins particuliers pour les futures mères à partir du 4^{ème} mois de grossesse. N'hésitez pas à demander conseil au personnel d'accueil du spa pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés à cette période particulière. Le sauna et le hammam sont fortement déconseillés aux femmes enceintes.

ENFANTS

L'accès aux installations du spa est interdit aux enfants âgés de moins de 16 ans sauf en cas de réservation d'un soin ou d'un cours de piscine. Les enfants sont sous la seule responsabilité des parents et doivent impérativement être accompagnés d'un adulte.

RESPECT DES AUTRES

Le spa est un univers de tranquillité, d'harmonie et de détente. Pour cela, il n'est pas autorisé de fumer ni de consommer de l'alcool. L'usage des téléphones portables est autorisé, en mode silencieux. La Direction ne peut être tenue responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du spa. Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires, les casiers et les cabines de soin.

ÉTAT DE SANTÉ

Les soins prodigués au sein du spa sont réservés exclusivement aux personnes en bonne santé. Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait perturber le bon déroulement de votre soin, ou l'usage des équipements du spa. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. Le spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être. Nos massages et nos soins ne sont ni médicalisés, ni paramédicalisés. Il s'agit de soins de bien-être et esthétiques, sans finalité thérapeutique. En aucun cas, ils ne remplacent ni se substituent totalement ou partiellement à un traitement médical, thérapeutique ou de kinésithérapie. Le terme « massage » peut être également utilisé pour exprimer un modelage corporel, réalisé selon des techniques différentes.

To make sure you enjoy a truly relaxing experience, please arrive 15 minutes before your treatment is scheduled to ensure that it begins on time. You will be given a health questionnaire to ensure the treatment meets your needs. In the event of late arrival, your treatment may be shorter than initially scheduled.

CHANGES AND CANCELLATIONS

If you want to change or cancel your treatment, please contact the spa at least 24 hours before the treatment is due to begin. After this time, any canceled treatment will be charged in full.

PREGNANT WOMEN

We have developed specific treatments for pregnant women from the 4th month of pregnancy onwards. Please ask the spa's reception staff for advice on choosing the best treatments during this special time. Pregnant women are strongly advised not to use the sauna or the steam room.

CHILDREN

Children under the age of 16 are not allowed to access the spa facilities except when booking a treatment or swimming pool lesson. Children are the sole responsibility of their parents and must be accompanied by an adult.

COURTESY AND CONSIDERATION FOR OTHERS

The spa is a haven of tranquility, harmony and relaxation. As such, smoking and alcohol are not permitted. Mobile phones can be used but must be on silent. Management cannot be held responsible for items that are lost, stolen, forgotten or damaged at the spa. No valuables should be left in the changing rooms, lockers or treatment rooms.

CLIENT HEALTH

Spa treatments can only be provided for people in good health. Please let us know if you have any problems with your health, allergies or injuries that could interfere with your treatment or your use of the spa facilities. If in doubt, please consult your doctor before booking. The spa is a non-medical environment and all the treatments it provides are focused solely on your well-being. Our massages and treatments are neither medical nor paramedical. These wellness and beauty treatments have no therapeutic effects; under no circumstances should they replace or substitute medical treatment, therapeutics or physiotherapy. The term "massage" can also be used to refer to body sculpting treatments that use various techniques.

SNOW COLLECTION

CHAMONIX

Spa Deep Nature - Le Refuge des Aiglons****
Spa Deep Nature - Boutique Hôtel Le Morgane****
Spa by Clarins - Hôtel Mont-Blanc****
Spa Deep Nature - Les Granges d'en Haut****

ARC 1800

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Alpagnes de Chantel****

ARC 1950

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Sources de Marie****

AVORIAZ

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium L'Amara****

CANNES

Spa Diane Barrière - Hôtel Majestic Barrière****
C Club - Carlton Cannes****

CENTER PARCS

Spa Deep Nature - Domaine du Lac d'Ailette
Spa Deep Nature - Domaine des Bois-Francis
Spa Deep Nature - Domaine des Hauts de Bruyères
Spa Deep Nature - Domaine des Trois Forêts
Spa Deep Nature - Domaine du Bois aux Daims
Spa Deep Nature - Domaine des Landes de Gascogne
Spa Deep Nature - Villages Nature Paris®

DEAUVILLE

Thalasso Deauville Algotherm
Spa Algotherm - Presqu'île de la Touques - P&V

FLAINE

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Terrasses d'Hélios****

HOULGATE

Derma Ocean Spa Algotherm - P&V Premium****

LA PLAGNE

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Hauts Bois****
Bains & Spa Deep Nature - Belle Plagne

LES CARROZ D'ARÂCHES

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Fermes du Soleil****

LES MÉNUIRES

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Alpagnes de Reberby****

LYON

Spa SoFit - Sofitel Lyon Bellecour****
Derma Ocean Spa Algotherm - Auguste Comte
Spa Cinq Mondes - Grand Hôtel-Dieu

MARSEILLE

Spa by Clarins - InterContinental Marseille Hôtel-Dieu****
Spa Cinq Mondes - Marseille

MEGÈVE

Spa Deep Nature - Hôtel L'Arboisie****

MÉRIBEL

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Fermes de Méribel****
Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium l'Hévana****

NANTES

Spa Cinq Mondes - Nantes

NICE

Spa Deep Nature - Boscolo Nice Hôtel & Spa****

PARIS

Spa Deep Nature - Demeures de Campagne Parc du Coudray
Spa Cinq Mondes - Samaritaine
Spa Cinq Mondes - Opéra

REIMS

Spa Deep Nature - Hôtel La Caserne Chanzy****

MONDE WORLDWIDE

ALLEMAGNE GERMANY

Spa Deep Nature - Center Parcs Allgäu
Spa Deep Nature - Center Parcs Hochsauerland

BELGIQUE BELGIUM

Spa Cinq Mondes - Dolce La Hulpe Brussels

BORA-BORA

Deep Ocean Spa by Algotherm InterContinental Bora Bora Resort & Thalasso Spa****

CRUISES COMPANY

Algotherm Derma Ocean Spa - m/s Paul Gauguin

MONACO

Spa Cinq Mondes - Monte-Carlo Bay Hotel & Resort

NOUVELLE CALÉDONIE NEW CALEDONIA

Spa Deep Nature Deva - Sheraton New Caledonia
Deva Resort & Spa****
Spa Deep Nature Nouméa - Hôtel Le Méridien****
Spa Deep Nature Ile des Pins - Hôtel Le Méridien****

SUISSE SWITZERLAND

Spa Cinq Mondes - InterContinental Genève****
Spa Cinq Mondes - Crans-Montana

TAHITI

Spa Algotherm - InterContinental Tahiti Resort & Spa****

TETIAROA

Varua te Ora Polynesian Spa - The Brando****

DEEP[®] NATURE

Horaires

Ouvert tous les jours de 9h à 20h

Opening hours

Open everyday from 9 am to 8 pm

Hôtel Exedra Boscolo ***** Nice

www.deepnature.fr

Un spa de **SNOW** Group

12, Boulevard Victor Hugo 06000 Nice
resanice@deepnature.fr
+33 (0)4 93 80 40 27

Réservation en ligne Online booking

